



**Железногорский филиал Частного образовательного учреждения  
дополнительного профессионального образования  
«Центр реабилитации слепых»  
Общероссийской общественной организации инвалидов  
«Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых»**



Утверждаю:  
Директор  
Железногорского филиала ЦРС ВОС  
2023 г.  
М.Н. Сотникова

**Учебный план**

**Дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной  
общеразвивающей программы: «Социальная реабилитация  
(абилитация) инвалидов по зрению»**

**Категория обучающихся** – взрослые инвалиды по зрению.

**Срок обучения** – 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий – 6 часов в день.

**Форма обучения** - очная.

№	Наименование дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
<b>I. Обязательная часть</b>					
1.	Ориентировка и мобильность в пространстве	120	20	100	экзамен
2.	Домоводство и самообслуживание	70/100	10/20	60/80	экзамен
3.	Обучение взрослых слепых чтению и письму по системе Брайля	80	10	70	экзамен
4.	Основы компьютерной грамотности	40	10	30	экзамен
5.	Адаптивная физическая культура	50/60	5/5	45/55	зачет
6.	Декоративно-прикладное творчество	40/40	10/10	30/30	зачет
	Итого	360	65/65	295/295	
<b>II. Факультативная часть:</b>					
	- Основы компьютерной грамотности	40			
	- «Бисероплетение»	60			
	- «Спортивный»	60			

Примечание: - в учебный план могут вноситься изменения с учетом медико-психологических рекомендаций и с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида;

- перечень учебных дисциплин и количество часов на дисциплину может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся инвалидов.