



**Железнодорожный филиал Частного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования
«Центр реабилитации слепых»
Общероссийской общественной организации инвалидов
«Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых»**



Утверждаю:
Директор
Железнодорожного филиала ЦРС ВОС
« 4 » сентября 2024 г.
М.Н. Сотникова
М.Н. Сотникова

Учебный план

**Дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной
общеразвивающей программы: «Социальная реабилитация и
абилитация инвалидов по зрению»**

Категория обучающихся – взрослые инвалиды по зрению.

Срок обучения – 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий – 6 часов в день.

Форма обучения - очная.

№	Наименование дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
I. Обязательная часть					
1.	Ориентировка и мобильность в пространстве	120	20	100	экзамен
2.	Домоводство и самообслуживание	70/100	10/20	60/80	экзамен
3.	Обучение взрослых слепых чтению и письму по системе Брайля	80	10	70	экзамен
4.	Основы компьютерной грамотности	40	10	30	экзамен
5.	Адаптивная физическая культура	50/60	5/5	45/55	зачет
6.	Декоративно-прикладное творчество	40/40	10/10	30/30	зачет
	Итого	360	65/65	295/295	
II. Факультативная часть:					
	-Основы компьютерной грамотности	40			
	- «Бисероплетение»	40			
	- «Спортивный»	40			
	- «Домоводство»	60			

Примечание: - в учебный план могут вноситься изменения с учетом медико-психологических рекомендаций и с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида;

- перечень учебных дисциплин и количество часов на дисциплину может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся инвалидов.