



**Железнодорожный филиал Частного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования**

«Центр реабилитации слепых»

Общероссийской общественной организации инвалидов

«Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых»

Утверждаю:

Директор

Железнодорожного филиала ЦРС ВОС

2022 г.

М.Н. Сотникова

Учебный план

**Дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной
общеразвивающей программы: «Социальная реабилитация
(абилитация) инвалидов по зрению»**

Цель обучения: социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе, удовлетворение потребностей взрослых инвалидов по зрению в интеллектуальном, культурном, физическом совершенствовании.

Категория обучающихся – взрослые инвалиды по зрению.

Срок обучения – 2,5 месяца (360 часов). Режим занятий – 6 часов в день.

Форма обучения - очная.

№	Наименование дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
I.	Обязательная часть				
1.	Ориентировка и мобильность в пространстве	120	20	100	экзамен
2.	Домоводство и самообслуживание	70/100	10/20	60/80	экзамен
3.	Обучение взрослых слепых чтению и письму по системе Брайля	80	10	70	экзамен
4.	Основы компьютерной грамотности	40	10	30	экзамен
5.	Адаптивная физическая культура	50/60	5/5	45/55	зачет
6.	Допрофессиональное трудовое обучение: рукоделие	40/40	10/10	30/30	зачет
	Итого	360	65/65	295/295	
II.	Факультативная часть:				
	-Основы компьютерной грамотности	40			
	- «Рукодельный Рунет»	60			
	- «Спортивный»	60			

Примечание: - в учебный план могут вноситься изменения с учетом медико-психологических рекомендаций и с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида;

- перечень учебных предметов и количество часов на предмете может варьироваться в зависимости от состава учебной группы и потребностей обучающихся инвалидов.